

COMPASSIONFOKUSERAT LEDARSKAP

8 VECKORS ONLINEUTBILDNING

20
25



TISDAGAR 8 APRIL 2025 - 27 MAJ 2025 • TID: 08.15-09.45

PSYKOLOGBYRÅN
Jones.



CENTER FOR
COMPASSIONATE
LEADERSHIP

COMPASSION ÄR ETT VERB

Känner du en inre önskan att leda med hjärta och compassion i en tid som saknar motstycke? Vad krävs för att tänka nytt kring de föråldrade och ohållbara system som just nu faller samman inför våra ögon?

Att vara en compassionfokuserad ledare innebär att **vara förändringen** – att främja de mänskliga behoven av trygghet, rättvisa och compassion. Nu är det dags att låta vår medfödda visdom och kraften i compassion få en central plats i ledarskapet, så att individer, organisationer och samhällen kan blomstra.

VI KAN ALLA VARA DEN COMPASSIONFOKUSERADE LEDAREN VI VILL MÖTA

"91 % av ledarna anser att compassion är avgörande för ledarskap, och 80 % vill utveckla denna förmåga – men vet inte hur."

– Harvard Business Review

COMPASSIONFOKUSERAT LEDARSKAP I PRAKTIKEN

Denna utbildning hjälper dig att omsätta compassion i din arbetsvardag. Genom att kombinera modern ledarskapsforskning, evidensbaserad vetenskap och neurologisk kunskap erbjuds här en beprövad utbildning som ger dig verktyg för att inte bara förstå compassion – utan att leva och leda utifrån den.

Forskning visar att många ledare upplever en gap mellan sina intentioner och sitt faktiska agerande. Med medvetna val och riktade insatser kan vi minska det gapet och skapa en arbetskultur där compassion är en naturlig del av ledarskapet.

Tillsammans kan vi forma framtidens ledarskap – ett som bygger på compassion, stärker tillhörighet och skapar en djupare känsla av samhörighet både inom organisationer och i samhället i stort.

Tisdagar 08.15-09.45



Schema

Modul 1	Tisdag, 8 april 2025
Modul 2	Tisdag, 15 april 2025
Modul 3	Tisdag, 22 april 2025
Modul 4	Tisdag, 29 april 2025
Modul 5	Tisdag, 6 maj 2025
Modul 6	Tisdag, 13 maj 2025
Modul 7	Tisdag, 20 maj 2025
Modul 8	Tisdag, 27 maj 2025

PSYKOLOGBYRÅN

Jones. & Center for Compassionate Leadership

VÅREN 2025

8 VECKORS ONLINEUTBILDNING

MODUL 1

Att stärka vår gemenskap för påverkan – Vi inleder resan tillsammans

LÄRANDEMÅL:

1. Definition av compassion och compassionfokuserat ledarskap samt
2. De fyra sociala processerna i compassion
3. De fyra elementen inom social arkitektur, som kommer att genomsyra kursen för att främja utvecklingen av compassionkompetens i organisationer.
4. Skapa en djupare känsla av samhörighet med kollegor, utbildare och samhället i stort, då compassion är en relationell kompetens.

MODUL 2

Argument för compassion i ledarskapet: Evidens, organisatoriska fördelar och utmaningar

LÄRANDEMÅL:

1. Utforska toleransfönstret och den vetenskapliga grunden för vår förmåga att utveckla och stärka compassion.
2. Identifiera evidensbaserade fördelar med ett compassionfokuserat ledarskap – hur det skapar värde för ledaren, teamet och organisationen.
3. Förstå och bemöta vanliga rädslor och missuppfattningar kring compassion i arbetslivet.
4. Reflektera över hur du kan integrera compassion i ditt ledarskap och påverkansområde.

MODUL 3

Ledarens roll: Att förändra system inifrån och ut

LÄRANDEMÅL:

1. Fördjupa förståelsen för modig compassion – hur compassionfokuserat ledarskap förenar både vänlighet och styrka.
2. Utforska hur roller formas och utvecklas i organisationer, inklusive skillnaden mellan att **ta en roll** och att **skapa en roll**.
3. Analysera sambandet mellan omsorg och modig compassion, mellan att **leda med** compassion att **leda för** compassion, samt mellan rolltagande och rollskapande.

MODUL 4

Ledarens roll: Att förändra system inifrån och ut

LÄRANDEMÅL:

1. Få en djupare förståelse för självmedkänsla – vad det är, vad det inte är, och vilka fördelar det medför.
2. Utforska medveten närvaro som en grundläggande förutsättning för att leda både dig själv och andra med klarhet och intention.
3. Förstå sårbarhetens roll i ledarskap – hur den kan stärka psykologisk trygghet, bygga tillit och skapa djupare relationer.

VÅREN 2025

8 VECKORS ONLINEUTBILDNING

MODUL 5

Att bygga en kultur av compassion: Psykologisk trygghet och growth mindset

LÄRANDEMÅL:

1. Utforska hur våra psykologiska drivkrafter kan generera hinder för att knyta an till människor som skiljer sig från oss – och hur vi kan överkomma dessa barriärer.
2. Förstå och tillämpa två centrala ramverk för tillhörighet: *värme* och *kompetens* samt *unikhet* och *tillhörighet* och hur de påverkar sociala dynamiken i organisationer.
3. Analysera hur nätverk kan fungera som organisatoriska strukturer för att stärka tillhörighet och skapa en mer inkluderande arbetskultur.

MODUL 6

Att bygga en kultur av compassion: Tillhörighet

LÄRANDEMÅL:

1. Förstå varför psykologisk trygghet är avgörande för välmående och innovation – och hur du aktivt kan främja en trygg och öppen arbetsmiljö.
2. Utforska skillnaden mellan ett fixed mindset och ett growth mindset – hur dessa perspektiv påverkar individers och organisationers utveckling samt hur du skapar en kultur som främjar lärande och utveckling.
3. Förstå organisationskultur som ett mönster av delade gruppantaganden och identifiera strategier och interventioner för att bygga en mer compassionfokuserad kultur.

MODUL 7

Kommunikation som ett transformationsverktyg: Compassionfokuserad kommunikation och feedback

LÄRANDEMÅL:

1. Få en djupare förståelse för kommunikationens olika element och hur de påverkar samspelet mellan människor.
2. Utforska Otto Scharmers fyra nivåer av lyssnande och deras betydelse för att skapa djupare förståelse och förtroende i dialog.
3. Lära dig hur du förbereder och genomför svåra samtal på arbetsplatsen med tydlighet, compassion och integritet.
4. Förstå hur rutiner och strukturer inom social arkitektur kan stärka en kultur av compassion och medmänsklig kommunikation i organisationer.

MODUL 8

Att omsätta compassion i handling

LÄRANDEMÅL:

1. Utforska värdet av *Appreciative Inquiry* och hur det kan användas som en kraftfull metod för att driva positiv förändring.
2. Initiera processen för systemförändring utifrån din unika ledarroll och påverkansområde.
3. Förbereda dig för att ta steget från insikt och lärande till aktiv handling i din organisation och ditt ledarskap.

PSYKOLOGBYRÅN

Jones.

PUSTERVIK

 [linkedin.com/in/gabrielajones](https://www.linkedin.com/in/gabrielajones)

 **Mer info :** 073-7338110

 gabriela@psykologbyranjones.se

 www.psykologbyranjones.se

 Norra Allégatan 1, Göteborg